

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ДОРОЖНО — СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

«СОГЛАСОВАНО»

На педагогическом Совете
ГБПОУ РД ДСК

Протокол № 01

от «28» 08 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ РД ДСК
г. Хасавюрт

 А.К. Ахмеднабиев

«03» 09 2019 г.

**ЦЕЛЕВАЯ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО ФОРМИРОВАНИЮ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
«МЫ - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»
ГБПОУ РД «ДОРОЖНО — СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ РД ДСК)**

г. Хасавюрт

Целевая воспитательная программа
по формированию и пропаганде здорового образа жизни
«Мы - за здоровый образ жизни»

Актуальность программы:

Проблема здоровья молодежи занимает ключевые позиции, т.к. молодежь основной резерв и значительная часть трудовых ресурсов. Это динамическая возрастная группа, находящаяся в процессе формирования, и легкоранимый, с позиции здоровья, контингент, нуждающийся в особо продуманной системе наблюдений. То, что заложено в молодые годы, становится фундаментом на всю последующую жизнь. В молодом возрасте здоровье играет определяющую роль. Его уровень в значительной степени обуславливает возможность профессионального совершенствования, творческого роста, полноту восприятия, а значит, и удовлетворенность жизнью. Время и социокультурная ситуация в стране и мире требуют формирование здоровой личности.

Цель:

Создание условий для мотивирования различных категорий работников образования, родительской общественности на деятельность в сфере здорового образа жизни.

Задачи:

- 1.Повышение уровня информированности всех участников образовательного процесса по различным аспектам сохранения здоровья, профилактика употребления психоактивных веществ.
- 2.Создание системы организационно - методического обеспечения, реализации мероприятий по профилактике в сфере здорового образа жизни.
- 3.Отработка технологий совместной профилактической деятельности учреждений системы образования с общественными организациями, с родительскими обществами и другими заинтересованными ведомствами.

Основные направления реализации программы:

| <i>№</i> | <i>Мероприятия</i> | <i>Сроки</i> | <i>Ответственные</i> | <i>Ожидаемые результаты</i> |
|----------|--|-------------------------|---|--|
| 1 | Организация методической просветительской работы среди педагогов, обучающихся и их родителей по формированию ЗОЖ. | В течение всего периода | Администрация колледжа. | Повышение уровня информированности педагогов, обучающихся и их родителей по различным аспектам сохранения здоровья |
| 2 | Участие во всех городских, районных акциях по проблеме ЗОЖ | В течение всего периода | Зам. дир. по ВР, руководитель физ.воспитания, зав. мед. пунктом. | Формирование у подростков стремления к ЗОЖ |
| 3 | Взаимодействие с государственными и общественными организациями г. Хасавюрт по проблеме ЗОЖ | В течение всего периода | Зам.директора по ВР, зав.мед. пунктом, руководитель физ.воспитания. | |
| 4 | Регулярный выпуск стенгазет, содержащих рубрики, призывающие к ведению ЗОЖ; публикации статей специалистов по данной тематике. | В течение всего периода | Редколлегия, зав. клубом, кл. руководители, зав. библиотекой. | |
| 5 | Приобретение методической литературы, тематических журналов по вопросам профилактики различных видов зависимостей. | В течение всего периода | Администрация колледжа, зав. библиотекой. | Принятие обучающимися установки на ведение ЗОЖ, уменьшение количества обучающихся употребляющих ПАВ. |
| 6 | Организация работы ученического отряда охраны правопорядка на территории колледжа. | В течение всего периода | Совет студ. самоуправления, председатель студ. профкома. | |
| 7 | Проведение месячника борьбы против вредных привычек: -блиц-сценарий для мероприятий; -распространение листовок; - конкурс плакатов. | Ноябрь | Зам.дир. по ВР, зав. клубом, зав.мед. пунктом, зав.библиотекой. | |

| | | | | |
|----|---|-------------------------|---|---|
| 8 | Планирование встреч-бесед со специалистами здравоохранения | В течение всего периода | Зав.мед. пунктом. | |
| 9 | Организация массовых спортивно-оздоровительных мероприятий среди обучающихся, педагогов. | В течение всего периода | Администрация колледжа, руководитель физ.воспитания. | Пропаганда ЗОЖ, физического развития обучающихся. Организация досуга подростков. |
| 10 | Дни здоровья | Каждый месяц | Руководитель физ.воспитания, спортивный сектор, зав.мед. пунктом. | |
| 11 | Организация работы спортивных секций | Согласно расписания | | |
| 12 | Проведение конкурсов: -на самую здоровую группу; -на самого здорового студента; -спортсмен года. | В течение всего периода | Спортивный сектор, руководитель физ.воспитания, зав.мед. пунктом. | Уменьшение количества пропусков по болезни. Активность обучающихся во всех проводимых мероприятиях |
| 13 | Организация летнего трудового отдыха | Июнь июль, август | Зам. директора по ВР, руководитель физ.воспитания, председатель студ. профкома. | Воспитание социально-значимой целеустремленности в трудовых отношениях |
| 14 | Работа кружков, клубов по интересам обучающихся | В течение всего периода | Зам. директора по ВР, зав. клубом, руководитель физ.воспитания. | Формирование положительных эмоций, благоприятного психологического климата в процессе досуговой деятельности |
| 15 | Организация правильного питания | В течение всего периода | Зав.столовой, зав.мед.пунктом. | Осознание обучающимися, что правильное питание основа крепкого здоровья |
| 16 | Работа медпункта | В течение всего периода | Зав.мед. пунктом. | Оказание первой медицинской помощи обучающимся |
| 17 | Работа педагога-психолога | В течение всего периода | Педагог-психолог | -уменьшить число тревожных, агрессивных студентов; -улучшить психологический климат в группах, коллективе. |

Ожидаемые результаты работы программы:

- Улучшение состояния здоровья обучающихся и преподавателей.
- Создание системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, их социального благополучия.
- Обеспечение систематического учета, контроля и анализа ситуации по здоровьесбережению.
- Повышение заинтересованности работников колледжа в укреплении здоровья обучающихся.
- Стимулирование повышения внимания обучающихся и их родителей к вопросам здорового образа жизни.
- Активизация работы оздоровительной физической культуры, с последующим переводом из спецмедгруппы в подготовительную, а из подготовительной – в основную.